






タンニングマシン・ご利用上の安全基準 ②

3. 肌質とマシンの強度、ご利用時間の目安

- ご自分の肌質と、現在の肌色に合わせて、マシンの強度とご利用時間を選ぶための目安です。
下記の表をご覧ください。
 - 肌質(紫外線への防御能力)には個人差があります。そのため、タンニングには向き不向きがあります。
またタンニングの効果(色合い)にも個人差が出ますので、詳しくは、タンニングアドバイザーにおたずねください。
 - スキンタイプ1の方はご利用できません。
 - スキンタイプ2~3で初めてご利用される方
初回は、なるべく紫外線出力の低いマシンを利用し、10~20分程度の時間以内でお試してください。
次回以降のご利用は、皮膚への影響を見てご判断ください。
 - 過去にタンニングの経験があり、スキンタイプ3以上だが、現在は肌色が白い方
初回は、紫外線出力の低いマシンを短時間利用し、肌色の変化を見ながら、それ以降のご利用をご判断ください。
- * 初回のタンニングの後は、次のご利用まで、72時間(中2日)以上、それ以降のご利用は48時間(中1日)以上の間を空けて、肌の様子を見ながらご利用ください。
- ご不明の点は、タンニングアドバイザーにおたずねください。

■スキンタイプに対するマシン(光線)の強度と利用時間の目安／分

	スキンタイプ1	スキンタイプ2	スキンタイプ3	スキンタイプ4	スキンタイプ5
					
紫外線に対する肌の反応	日光を浴びるといつも肌が赤くなり決して肌色が濃くならない	日光を浴びるといつも肌は赤くなるがその後少し肌色が濃くなる	日光を浴びると時々肌は赤くなるがその後必ず肌色が濃くなる	日光を浴びても決して肌は赤くならず必ず肌色が濃くなる	常に肌色がとても濃い
マシンタイプA 8000W未満	×	15	20	30	—
マシンタイプB 8000W以上 12000W未満	×	10	15	25	30
マシンタイプC 12000W以上	×	×	10	20	30

※W数はUVランプの合計電力