タンニングマシン・ご利用上の安全基準 ②

3. 肌質とマシンの強度、ご利用時間の目安

- ご自分の肌質と、現在の肌色に合わせて、マシンの強度とご利用時間を選ぶための目安です。
  下記の表をご覧ください。
- 肌質（紫外線への防御能力）には個人差があります。そのため、タンニングには向き不向きがあります。
  またタンニングの効果（色合い）にも個人差が出ますので、詳しくは、タンニングアドバイザーにおたずねください。
- スキンタイプ1の方はご利用できません。
- スキンタイプ2～3で初めてご利用される方
  初回は、なるべく紫外線出力の低いマシンを利用し、10～20分程度の時間以内でお試しください。
  次回以降のご利用は、皮膚への影響を見てご判断ください。
- 過去にタンニングの経験があり、スキンタイプ3以上だが、現在は肌色が白い方
  初回は、紫外線出力の低いマシンを短時間利用し、肌色の変化を見ながら、それ以降のご利用をご判断ください。

＊ 初回のタンニングの後は、次のご利用まで、72時間（中2日）以上、それ以降のご利用は
＊ 48時間（中1日）以上の間を空けて、肌の様子を見ながらご利用ください。

- ご不明の点は、タンニングアドバイザーにおたずねください。

■スキンタイプに対するマシン（光線）の強度と利用時間の目安／分

	スキンタイプ1	スキンタイプ2	スキンタイプ3	スキンタイプ4	スキンタイプ5
紫外線に対する肌の反応	日光を浴びるといつも肌が赤くなり決して肌色が濃くならない	日光を浴びるといつも肌は赤くなるがその後少し肌色が濃くなる	日光を浴びると時々肌は赤くなるがその後必ず肌色が濃くなる	日光を浴びても決して肌は赤くならず必ず肌色が濃くなる	常に肌色がとても濃い
マシンタイプA 8000W未満	×	15	20	30	—
マシンタイプB 8000W以上 12000W未満	×	10	15	25	30
マシンタイプC 12000W以上	×	×	10	20	30

※W数はUVランプの合計電力

日本セーフティ・タンニング協会策定基準

2015